



〔大人も子供も笑顔になれる水族館〕●愛知県蒲郡市・竹島水族館
小さくても、ショボいと言われても、それを原動力に奇跡のV字回復（年間入館者約12万人→40万人）を果したド根性水族館です。深海の生き物の展示数は日本一。ユニークな解説看板も人気です。

- CONTENTS
- 豪華絢爛ワット巡り

クロスワードパズル

白ワインに合うお手軽フレンチ

祭り彩時記

TOSNETのページ

食べて健康 地域の宝物ナビ

体調いかがですか

江戸下町歩きガイド
- 加藤裕子さん／旅のデザイナー JTБ

石川宗幸さん

田中久子さん／食卓のデザイナー

宮入公子さん

蓮見の会 ほか

旅行・宿泊施設の割引サービス

愛知みずほ大学学長 佐藤祐造さん

入江忠雄さん／趣味のデザイナー 友納あけみさん

今日のひとこと

命の終わる瞬間に「あー楽しい人生だった!」と思えればそれで良いと思う

池畑 慎之介

ピーターと名乗って一世を風靡し、今は役者として歌手として、舞踏家としても活躍し続けるタレントさんの言葉です。シンプルに一日一日が「あー楽しかった!」と終われば、十分に幸せなのかもしれません。

●友納あけみ



東京の下町、柴又で寅さんの銅像と

検定の資格を勉強したりして、各団体のいろいろなガイドをするようになっていきました。

現在は年6〜7回のガイドですが、キリンビールのOB会の行事として、平成23年から「江戸東京歴史散歩」を主宰して23回を数えています。1回の参加者は30数名です。

私たちにとって江戸下町歴史散歩は、今や趣味を超えてライフワーク!二石二鳥というより、一石三鳥にも四鳥にもなるように思えます。まず第一に、自分の知的好奇心を刺激します。第二は、歩くことで健康になります。第三に、人に喜んでもらえます。お役立ちができるのです。ボランティアと同じです。第四として、自然との共生、歴史との対話を感じ取れるということです。さらに言えばお金のかからない楽しみであり、若さを保つにはもってこいです。アンチエイジングが話題ですが、まさにアンチエイジングの特効薬です。

趣味のデザイナー
友納あけみさん

東京オリンピックも近づいてきました。大勢の人たちが世界中から東京にいらつしやることでしょう。こういう時こそ日本ならではの「おもてなし」をして、日本の良さを世界中の方々に知ってもらいたいと思います。ところが、いざ東京をご案内しようとしても、案外東京に住む私たちが東京を知らないことに気付かされます。特に下町は、日頃馴染みもなく過ごしがちです。長い間私たちの先祖が守り続けてくれた自国の素晴らしい宝物を知り、大切に守って伝えていかななくてはなりませんね。

そういう意味でも、入江さんの活動は素晴らしいですね。江戸城・上野・谷根千、浅草・向島、深川・本所、日本橋・人形町、芝、下谷・吉原等々30近くのコースを持っていらつしやるそうです。どこも歴史、文化、伝統の宝庫。解説を受けながらの散歩は楽しそうです。

投稿募集

「アミークス」は東海地区信用金庫年金友の会（TOSNET）の会報誌です。多くの誌面は読者の皆様からの寄稿で作られています。

住所・氏名・年齢・電話番号をお書き添えの上、次の要領でご応募ください。

●表紙写真 写真についての簡単なコメントを原稿用紙70字程度にまとめて、ポジまたはネガ、画像データと一緒に送ってください。

●今日のひとこと 日頃感じた事柄を原稿用紙100字程度にまとめてお寄せください。

●紀行文やあなたの自慢料理、健康法（相談）、趣味等について写真（健康相談を除く）とともに原稿用紙600字程度にまとめて送ってください。

※原稿・写真のご返却はできかねますのでご了承ください。

その他「アミークス」に関する感想、ご質問等についてもお待ちしております。

なお、掲載分については薄謝を進呈いたします。

〒460-0003 名古屋市中区錦2-17-21 NTTデータ伏見ビル内

〔宛先〕株式会社 東海信金ビジネス 「アミークス」編集室

☎（052）212-9015

江戸下町歩きガイド

●入江忠雄さん

私は東京の神田佐久間町で生まれ育ったこともあって子供の頃から東京の下町が大好きで、都電に乗ってあちこちを歩き回っていました。大学時代は全国の城巡りをしていました。

勤務先のキリンビールの転勤で全国10都府県を回り、各地の名所旧跡で歴史や文化に触れるにつれて歴史文化散歩が趣味となりました。退職後の平成15年に、群馬の趣味サークルから東京を案内してほしいと頼まれたのがきっかけで始めたのが東京散歩でした。その後、東京シティガイドの資格を取り、江戸文化歴史

― あ と が き ―

夏はお祭りや花火大会など、イベントが盛りだくさんです。地域の宝物でご紹介した所や表紙でご紹介した水族館など、観光スポットもたくさんあります。夏休みなどを利用して訪れてみてはいかがでしょうか。

発行 東海地区信用金庫年金友の会
〒460-0003 名古屋市中区錦2-17-21
☎（052）212-6865

編集 株式会社 東海信金ビジネス

印刷 凸版印刷株式会社

定価40円（消費税込）



我が家の 白ワインに合うお手軽フレンチ

●田中久子さん

週末は大好きなワインとともに、それに合う料理を作って楽しんでいます。

魚介のガーリックバター ～アンチョビ風味～

材料（4人分）

エビ8尾、ホタテ貝柱4個、スルメイカ1杯、
無塩バター30g、にんにく1片、アンチョビ
3切れ、パセリ1本、オリーブ油大さじ2、
薄力粉適宜

作り方

- ① エビは殻を剥いて背わたを取る。
- ② ホタテ貝柱は半分に切る。
- ③ イカはワタを取って皮を剥き、ひと口大に切る。
- ④ キッチンペーパーで①～③の水分をしっかり取る。
- ⑤ にんにく、アンチョビ、パセリはみじん切りにする。
- ⑥ 薄力粉を④に薄くまぶす。

⑦ フライパンにオリーブを入れて熱し、エビ、ホタテ、イカの順番に入れて中火で焼く。

⑧ フライパンを弱火にして、バターとにんにく、アンチョビを入れて混ぜ合わせながら火を通す。仕上げにパセリを散らしてざっくり混ぜる。

鶏もも肉の キノコポン酢サラダ

材料（4人分）

鶏もも肉中2枚、しめじ1パック、まいたけ1パック、グリーンアスパラ4本、グリーンリーフ1束、ベビーリーフ適宜、トマト中1個、バター大さじ2、にんにく1片、ポン酢50cc、オリーブ油大さじ2、塩・こしょう適宜

作り方

- ① グリーンリーフとベビーリーフは冷水で洗ってシャキッとさせ、ザルにあげて水気をきる。
- ② グリーンアスパラはガクを取り、塩少々を入れてさっと茹でる。
- ③ トマトは皮を剥き、くし形に切る。
- ④ しめじとまいたけは石づきを取り除き、小房に分ける。
- ⑤ にんにくはみじん切りにする。
- ⑥ 鶏もも肉はひと口大に切って、塩・こしょうを振る。
- ⑦ フライパンにオリーブ油と⑤のにんにくを入れて火にかけ、⑥の鶏肉を皮目を下にして焼く。こんがりと焼き色が付いたら反対側にもしっかり火を通す。
- ⑧ 大皿に①～③の野菜を盛りつける。その上に⑦の鶏肉をバランスよくのせる。
- ⑨ フライパンを綺麗にして、バターを入れて熱し、④のキノコを炒める。火が通ったらポン酢を加えてざっくり混ぜて火を止め、⑧の鶏肉の上に回しかける。

食卓のデザイナー

宮入公子さん

魚介のガーリックバターは、何も味付けしなくてもアンチョビの塩味がベストマッチしてスッキリとした白ワインにピッタリ。鶏もも肉のキノコポン酢サラダは、とってもボリューム感があってメインとしても十分です。キノコポン酢のさっぱりとした味も白ワインとの相性ばっちりですね。

パンはチーズトーストを添えてみました。スライスしたバゲットにとろけるチーズのをせ、オーブントースターでこんがり焼きます。

ワインと料理のマリアージュを楽しんでください。



バンコク3大寺院の1つ、ワットアルンの前で（左側が加藤さん）

バンコクにきた目的は、おいしいタイ料理、王宮観光、ショッピングだ。個人的にはトムヤムクンが大好きで、今回の旅行でも存分に堪能した。中でもソンプーンというお店で食べたトムヤムクンがとてもよかった。元小泉首相も訪れたことのあるお店で、日本人向けにアレンジされており食べやすい料理が多い。地元のチャンビールと一緒に楽しむことができ、とてもいい思い出となった。

また、王宮観光ではバンコクの第一印象からがらりと変わり、ワットアルンの細かなデザイン細工が心に残っています。今回は数ある海外ツアーの中からルックJTBのツアーを選びいただき、誠にありがとうございます。今後もお客様にとってご満足いただける魅力的なツアー造成に、より一層励んでまいります。

豪華絢爛ワット巡りの バンコクの旅

●加藤裕子さん

1782年に対岸のトンブリーからこの地に遷都されて以来発展を続けてきたタイ随一の大都会バンコク。見上げれば高架鉄道が走り、高層ビルが林立する。まるで未来都市のようなその相貌の足元には、渋滞する道路と行き交う人々、露店の波が続く。混沌のメトロポリスは、まるで未来に向かって走り続けているよう。それがバンコクの第一印象であった。



スワンナプーム空港まで約6時間。名古屋からはタイ航空、日本航空の2便が直行便でそれぞれ飛んでおり、気軽さも感じるができる。バンコクにきた目的は、おいしいタイ料理、王宮観光、ショッピングだ。個人的にはトムヤムクンが大好きで、今回の旅行でも存分に堪能した。中でもソンプーンというお店で食べたトムヤムクンがとてもよかった。元小泉首相も訪れたことのあるお店で、日本人向けにアレンジされており食べやすい料理が多い。地元のチャンビールと一緒に楽しむことができ、とてもいい思い出となった。

旅のデザイナー

JTB 石川宗幸さん

大都市と歴史の融合する場所バンコクで、旅行の醍醐味「見る・食べる・体験する」それらをすべて満喫していただけではないかと思えます。特に、本場のタイ料理は若干の香辛料の強さはあるものの、好きな方にとってはたまらない料理となったと思います。

信用金庫のSSSサービス

手間のかかる集金を信用金庫にお手伝いさせてください。

株式会社 東海信金ビジネス
〒460-0003 名古屋市中区錦二丁目17番21号

C R O S S W O R D

クロスワードを解いて、二重マスの5文字を組み合わせてください。
ヒント／夏のレジャーの開幕です

● タテのカギ ●

1. 非日常が待っています
2. あいつは部長の〇〇〇〇人形だ
3. 人間の様々な感情を四字熟語で表すと
6. 〇〇を売るとあまり歓迎はされません
7. 10日で1割の金利は高すぎる

● ヨコのカギ ●

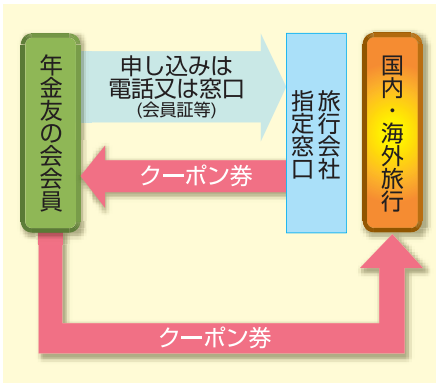
2. 〇〇〇名物 八森ハタハタ…
4. 旅先では馴染みの所を利用します
5. パッケージ〇〇〇、全国〇〇〇、ゴルフ〇〇〇
6. 独占禁止法を旗印に目を光らせています
8. よく絵画や彫刻の素材になります
9. 「〇〇〇〇ひとり旅」は山本譲二の超ヒット曲

正解者の中から20名様に商品券（2,000円相当）を送り先〒460-0003 名古屋市中区錦2-17-21 NTTデータ伏見ビル内 株式会社東海信金ビジネス「アミックス」編集室をプレゼント！

【応募方法】
はがきに答えのほか、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、下記までお送りください。
本誌へのご意見、ご要望もお書き添えください。 締切り：8月31日（当日消印有効）
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。（前号の正解＝れんげそう）

ルックJTB 名古屋

掲載ツアーのお申し込み・お問い合わせは
株式会社JTB 名古屋事業部
営業3課 石川宗幸
〒453-6106
名古屋市中村区平池町4-60-12
グローバルゲート6階
TEL 052-551-2413
FAX 052-446-5079
または
ルックJTB 名古屋 検索
<http://www.jtb.co.jp/lookjtb/index.asp>



各旅行会社の指定窓口へお電話にてお申し込みができます。その際は、必ず「トスネット」とお申し付けください。申込手続きは、各旅行会社の担当者の指示に従ってください。また、旅行会社の窓口で購入される場合は、お近くの指定窓口をご案内しますので、申

国内・海外旅行商品の割引サービス

TO SNET（トスネット）では、旅行会社4社と提携し、国内・海外旅行商品（ツアー）の割引サービスを行っています。お申し込みの際に「年金友の会会員証等」をご呈示いただくと、割引料金でご購入いただけます。また、宿泊施設の割引サービスとして、各旅行会社が発行する特別宿泊券を随時ご提供しています。ご家族やお友達連れでぜひご利用ください。

旅行・宿泊施設の割引サービス

●注意
●信用金庫から発行された「年金友の会会員証等」1枚で、ご本人を含め5名様までご利用できます。
●このサービスをご利用の場合は、旅行代金等を現金でお支払いください。
●このサービスによる割引と他の割引との併用はできません。なお、各旅行会社のキャンペーン商品および通販商品は、ご利用できません。
●ご利用者の都合により、変更または取消される場合には、各旅行会社所定の変更、取消料をお支払いいただきます。

し込まれる旅行会社にお尋ねください。指定窓口で「年金友の会会員証等」を呈示し、国内・海外旅行商品（ツアー）のクーポン券を割引価格で購入してください。

宿泊施設の割引サービスは、各旅行会社が発行する「TOSNET特別宿泊券」のご利用方法をご参照ください。

提携旅行会社	割引内容	申込先
近畿日本ツーリスト中部	国内旅行 ●メイト……………3% （但し宿泊企画単品商品は除外、JRセット型商品は2%）	愛知県の方は 名古屋法人MICE支店……………☎(052)583-8331 三河支店……………☎(0564)23-3121 豊橋営業所……………☎(0532)54-6410
	海外旅行 ●ホリデイ……………3% （注）割引額1,000円未満は切り捨てとします。 割引相当額を旅行券にてお渡しします。	三重県の方は 四日市支店……………☎(059)351-4851 津支店……………☎(059)227-5516 岐阜県の方は 岐阜支店……………☎(058)265-0203 高山営業所……………☎(0577)32-6901 静岡県の方は 浜松支店……………☎(053)456-8661
JTB	国内旅行 ●エースJTB（日帰り・宿泊単品を除く）……3% 海外旅行 ●ルックJTB・JTBお買得旅……………3% （注）割引額100円未満は切り捨てとします。	愛知県 } 岐阜県 } 名古屋事業部……………☎(052)551-2413 三重県 } (9:30～17:30/土・日・祝休) 静岡県 }
	※お電話おひとつでお手軽にお申込みいただけます。 （旅の予約センター・旅物語販売センターは除きます）	いつでも相談カウンター（ご旅行相談フォーム） http://www.jtb.co.jp/shop/houjinnagoya/
日本旅行	国内旅行 ●赤い風船……………5% 海外旅行 ●マッハ……………5% ●ベストエクセレント……………3% ●ベスト……………3%	愛知県 名古屋予約センター……………〈ナビダイヤル〉☎0570-666-501 名古屋栄支店……………☎(052)241-8227 愛知東支店……………☎(0564)26-1951
		岐阜県 岐阜支店……………☎(058)265-7501 三重県 津支店……………☎(059)226-5577 静岡県 静岡トラベルコーナー……………☎(054)254-8371
日通旅行	グループ旅行・家族旅行の〈国内旅行〉〈海外旅行〉の相談を承ります。 とくにご宿泊券 337軒の旅館のご案内を致します。 平日1室3名様以上 1泊2食付（お銚子又はジュース1本付き） お1人様8,640円から18,360円（消費税込・入湯税別） ☎0120-15-3922 コード番号6557でお問い合わせ下さい。	愛知県 } 岐阜県 } 名古屋支店（営業第二課）……………☎(052)231-7681 三重県 } 静岡県 }

※提携旅行会社（4社）の割引サービスは、代理店等ではお取り扱いできません。
※営業時間は概ね午前10時～午後5時ですが、休業日を含め各旅行会社によって異なりますので、別途お問い合わせください。

祭り彩時記

📅 期日 📍 場所 🚗 交通 🗨️ 問い合わせ先



夏になると優雅なハスの花が観賞できる（©愛西市観光協会）

蓮見の会

全国でも有数のレンコン産地である愛西市では、広々とした湿地にハス田が広がっています。夏になるとピンクや白の優雅な花を咲かせ、可憐な姿を競い合います。

「森川花はす田」は、たくさんの方々にハスの花を楽しんでいただこうと整備された観賞用のハス田。ここで、花の最盛期に合わせて「蓮見の会」が開催され、お茶会（有料）、特産物の販売なども行われます。ハスの花は、午後には閉じる性質があるので、朝10時頃までが見頃です。

📅 7月14日（土）・15日（日）
📍 森川花はす田
🚗 名鉄津島線佐屋駅から徒歩30分（期間中、南部コミュニティセンターへの無料シャトルバス運行）
📞 愛西市観光協会 ☎0567-55-9993
<http://www.aisaikankou.jp/>

細久手提灯まつり

赤い提灯のほのかな明かりに彩られた中山道細久手宿に、約200個の提灯が飾り付けられ船底に車輪が付いた巻藁船。この山車の綱を引いて、笛や太鼓のお囃子が響きわたるなか、船頭の威勢のいい掛け声に合わせて、夜の宿場町を練り歩きます。

津島神社までの往路は下り坂。ブレーキを掛けると車輪から煙が上がるほどで、水をかけながらの練り歩き。

急カーブでロウソクの灯が移り、提灯が燃え出すこともしばしば。神社で参拝後にまた宿場内を戻りますが、帰路は上り坂。綱が2本になり、かけ声も一層大きくなります。

📅 7月28日（土）
📍 中山道細久手宿（日吉町細久手）
🚗 JR中央本線瑞浪駅からタクシーで20分
📞 瑞浪市商工課 ☎0572-68-2111
<http://www.rui浪.com/>（瑞浪市観光協会）



提灯がともる船形の山車が宿場内を練り歩く（©瑞浪市観光協会）



いろいろな法被を着た担ぎ手の神輿が練り歩く（©伊勢河崎商人館）

河崎天王祭

江戸時代に伊勢神宮への参宮客を支える「伊勢の台所」として発展した伊勢・河崎は、今も軒を連ねた古い町家や商家の蔵など往時をしのぶ町並みを残しています。

河崎天王祭はその地元河崎の氏神「河邊七種神社」の例祭で、神輿が河崎の町を練り歩きます。この青年神輿の法被は揃いではありません。なぜ？ 町外からも担ぎ手が大勢応援に

やってくるからです。神輿のほかにも、鼓笛隊、ダンスライプ、河崎音頭・民謡踊りなど盛りだくさん。フィナーレは「水中金魚花火」が勢田川の川面を彩ります。

📅 7月15日（日）15時～
📍 伊勢・河崎界隈
🚗 JR・近鉄伊勢市駅下車
📞 伊勢河崎商人館 ☎0596-22-4810
<http://www.isekawasaki.jp/>

全国花火名人選抜競技大会 ふくろい遠州の花火 2018

日本有数の大規模な花火と音楽との相乗効果による迫力を楽しめます。競技大会には全国から27社が参加し、2万5000発の花火が、まさに怒涛の勢いで打ち上げられます。

芸術性の高さも別格。例えば、愛知県磯谷尚孝氏による音楽に花火を合わせた「日本ーメロディースターマイン」、全長200mを超える大仕掛けの

「空中ナイアガラ 大富士瀑布『霊峰』」や、「日本の伝統大玉100連発」など、珠玉の世界が展開されます。
📅 8月11日（土・祝）19～21時
※荒天の場合12日（日）に順延
📍 原野谷川親水公園
📞 ふくろい遠州の花火実行委員会（袋井商工会議所内）☎0538-42-6151
<https://www.fukuroi-hanabi.jp/>



芸術性・迫力とも満点（左＝©泉谷玄作、©ふくろい遠州の花火実行委員会）

+ 体調いかがですか

愛知みずほ大学 学長●佐藤祐造さん

夏バテを防ぐコツ

暑くて、しかも湿度が高い日本の夏。

夏バテに陥り、全身のだるさや疲労感に悩まされていませんか。

■夏バテの原因

1.自律神経の乱れ

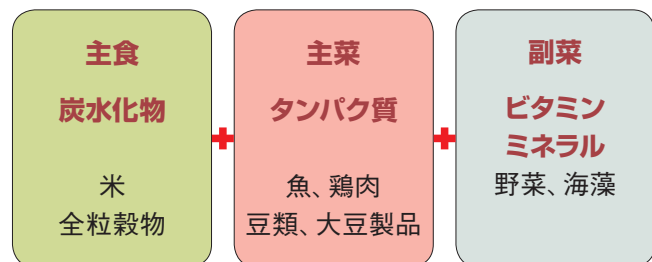
高温多湿の環境、エアコンの使用による室内外の温度差、夏の紫外線、都市のヒートアイランド現象に起因する熱帯夜による睡眠不足などは自律神経の乱れを招きます。

2.水分とビタミン、ミネラルの不足

暑い時には汗をかいて蒸発熱で体温を下げようとします。汗には水分だけでなく、ビタミンやミネラルも含まれており、汗をかけば、水分、ビタミンやミネラルの不足状態となります。また、食欲不振ということでそうめんなど冷たい麺類ばかりを食べているとビタミン、ミネラルがなお一層不足します。

このような自律神経の乱れ、睡眠不足や栄養のアンバ

健康長寿食



赤肉・菓子類を少なめにお茶を飲む
適度のアルコール

食品の多様性も重要→旬のものを食べる

米などを含む主食に、魚・鶏肉、豆類、大豆製品などの主菜と野菜・海藻などの副菜を組み合わせると、赤肉・菓子類を少なめにとるような食事である。

(荒木厚: 日医雑誌 146(12): RS-310, 2018より一部改変)

ランス、脱水により、何となく体がだるい、食欲がないといういわゆる夏バテの状態となります。

また、暑さのため体の抵抗力が低下し、夏かぜにかかったり、食中毒や下痢など消化器系の病気を起こしやすくなります。

■夏バテの予防法

体力や体の抵抗力を低下させないことがポイントです。

1.エアコンの活用

「猛暑」を我慢するよりエアコンを活用します。快適で仕事の能率が上がり、睡眠もとれます。外気温との差が5℃以上になると、自律神経の乱れから疲労が増します。室温は28℃前後とし「クールビズ」も活用します。

2.栄養価の高い食品を食べる（図）

汗が出たからといって、冷たい清涼飲料水の飲み過ぎやざるそば、冷麦など、あっさりした食事はスタミナ不足を招きます。

玄米、豚肉、ウナギ、豆類、ねぎなど良質なたんぱく質、高エネルギー、高ビタミンの食材を摂取しましょう。ことに、鶏のむね肉、マグロやカツオには、最強の抗疲労物質といわれている「イミダゾールジペプチド」が豊富に含まれており、お勧めです。

3.運動、入浴など

体を動かせば、よく眠れます。朝夕の涼しい時に散歩します。寝る30～60分前にぬるめの風呂に入ります。

漢方薬の補中益気湯もよく効きます。医師に処方していただきましょう。

食べて健康 [地元食材を再発見]

ピーマン

ナス科で、唐辛子と同じ仲間。南米の原産地からヨーロッパに伝わり、辛みをなくした甘み種の唐辛子に改良されたものです。ピーマンは和製英語で、英語表記はsweet pepperやbell pepper。中国名は、青椒肉絲（チンチャオロウスー）でおなじみの青椒。ピーマンが日本で栽培されるようになったのは明治時代で、一般家庭で食べられるようになったのは戦後のことです。

栄養価抜群で、まずビタミンCがたっぷり。しかも加熱しても壊れにくいのが特徴で、利用価値が高まります。食物繊維、葉緑素（クロロフィル）なども多く含まれ、動脈硬化の予防に

効果的です。そのほか、がん予防に役立つカロテンも豊富で、緑黄色野菜の優等生と言えます。

一般的な緑色の青ピーマンは、未熟なうちに収穫したものです。熟すに従いカプサンチンという色素が増えて黄色から赤色へと変化していきます。それとともに栄養価も高まり、カロテンは青ピーマンの約3倍に、ビタミンCも約2倍になります。カプサンチンには強い抗酸化作用があり、動脈硬化やがんなどの予防に効果が期待できます。



東海

北陸

地域の宝 物ナビ

金蝶園総本家 (きんちょうえんそうほんけ)

大垣名物「水まんじゅう」は水の都大垣の夏の風物詩です

古くから大垣は良質な地下水が豊富なことから、水の都と言われています。この名水によって明治時代の初めに生まれたのが、大垣名物「水まんじゅう」です。

冷たい地下水に漬けて冷やすよう、水に強いわらび粉を葛にまぜて柔らかく炊き上げた生地を、陶器のお猪口に流して固めます。

あっさりとした餡の甘さとつるりとした食感が特長で、店頭の水槽にお猪口に入った水まんじゅうが冷やされる姿は、水の都大垣の夏の風物詩となっています。



〒503-0901 岐阜県大垣市高屋町1-17 フリーダイヤル 0120-058-436
TEL 0584-75-3300 FAX 0584-78-7665 URL <http://www.kinchouen.co.jp/>

岐阜県

小坂の滝めぐり (おさかのたきめぐり)



5m以上の滝が200ヵ所以上 小坂町は滝の宝庫です

岐阜県小坂町にある200以上の滝の多くは、御嶽山の過去2度の噴火による溶岩によってかたち作られ、今もなお、川の流れの浸食などにより常に姿を変えています。

その様子を顕著に肌で感じられる「しょうけ滝コース」。その他にも、柱状節理の下を滝がくぐり抜ける「龍門の滝」や、出口の無い滝である「扇滝」、そして柱状節理からなる「千畳の滝」など個性豊かな滝が待ち受けています。

岐阜県

共栄火災は
「健康サポートプラン」の
お手伝いを通じ、
皆様のお役に
立てればと考えます。



共栄火災海上保険株式会社

ホームページ <http://www.kyoeikasai.co.jp>

中京支店 〒460-0002 名古屋市中区丸の内2-19-21 TEL:052-211-1358
静岡支店 〒420-8706 静岡市葵区両替町2-6-5 TEL:054-253-5145